

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 8»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8»

Е.В.Попова

Приказ № 95 от «07» апреля 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме работы  
МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8»**

**Раздел 1. Общие положения**

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Уставом Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8».

1.2. Учебный год в МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» (далее – Школа) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

**Раздел 2. Продолжительность учебного года и каникул**

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются

ся дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

### **Раздел 3. Режим занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8»**

- 3.1. Обучение проводится в первую и во вторую смену.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.
- 3.3. Окончание учебных занятий в Школе заканчивается не позднее 19 часов 00 минут.
- 3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
  - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.5. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.
- 3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.8. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – на 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 3.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.10. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.11. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.
- 3.12. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 35 минут.
- 3.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
  - учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
  - для посещающих группу продленного дня организуется 2-разовое питание и прогулки;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 3.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

3.16. Учебные занятия в 1-6 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

#### **Раздел 4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

4.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе заканчивается не позднее 19.00 ч.

4.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» могут проводиться с понедельника по субботу.

4.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

#### **Раздел 5. Режим занятий для обучающихся,**

##### **находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:**

5.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по Школе. Для обучающихся на дому приказом по МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

#### **Раздел 6. Иные особенности режима**

занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **Раздел 7. Заключительные положения**

7.1. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.2. Данное Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.